



22º CONGRESSO CIENTÍFICO INTERNACIONAL

Evento Presencial e Virtual

FÉDÉRATION INTERNATIONALE D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE
DELEGACIA NACIONAL DA FIEPS NO BRASIL



CERTIFICADO

A Federação Internacional de Educação Física e Esportiva certifica que o Resumo «**Treinamento Resistido com o Método Pilates Causa Melhoria na Capacidade Funcional de Idosos**» de autoria de *Rafael Durans Pereira, João Victor de Savio Ribeiro Holanda, Jerdianny da Silva Serejo, Beatriz de Sousa Ferreira, Giérison Brenno Borges Lima, Flavio de Oliveira Pires, Janaina de Oliveira Brito Monzani e Cristiano Teixeira Mostarda*, foi apresentado no 22º CONGRESSO CIENTÍFICO INTERNACIONAL DA FIEPS e 22º CONGRESSO CIENTÍFICO BRASILEIRO DA FIEPS «Prof. Dr. Manoel José Gomes Tubino», realizados durante o 34º Congresso Mundial da FIEPS e 40º Congresso Internacional de Educação Física - FIEPS, no período de 17 a 21 de janeiro de 2025, na cidade de Foz do Iguaçu (PR), Brasil, e cancelado pela Genesys International Higher Education, com carga horária de 40 horas.

Foz do Iguaçu (PR), Brasil, 21 de janeiro de 2025

Prof. Dr. Almir Adolfo Gruhn
Presidente Mundial da FIEPS
Delegado Nac. da FIEPS no Brasil

Prof. Dr. Gilberto Pinheiro dos Santos, PhD
Reitor da Unigenesys/USA

Prof. Dr. Mauro Moraes Macêdo
Editor Chefe
Revista Científica FIEP BULLETIN



40º CONGRESSO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA - FIEPS 2025

22º Congresso Científico Internacional da FIEPS

22º Congresso Científico Brasileiro da FIEPS

“Prof. Dr. Manoel José Gomes Tubino”

Sessão Científica

COMITÊ EDITORIAL INTERNACIONAL

Prof. Dr. Alexis Dionel C. Vargas – UAC - Chile
Prof. Dr. Antonio Eugenio Rivera Cisneros – México
Prof. Dr. Arnaldo Rivero Fuxa – Cuba
Prof. Dr. Arunas Emeljanovas – Lituânia
Prof. Dr. Balint Gheorghe - Romênia
Prof. Dr. Branislav Antala – Eslováquia
Prof. Dr. Claude Scheuer - Luxemburgo
Prof. Dr. Daniela Dasheva – Bulgária
Prof. Dr. Djibril Seck - África
Prof. Dr. Domingo Blázquez Sánchez – Espanha
Prof. Dr. Enric M. Sebastiani Obrador - Espanha
Prof. Dr. Eleonora Mileva – Bulgária
Prof. Dr. Ivan Prskalo – Croácia
Prof. Dr. Leonardo Mataruna – Dubai/Emirados Árabes
Prof. Dr. Leszek F. Korzeniowski - Polônia
Prof. Dr. Manuel Guerrero Zainos – México
Prof. Dr. Nicolae Ochiana - Romênia
Prof. Dr. Ken Hardmann - Inglaterra
Prof. Dr. Richard Almaguer López – Rep. Dominicana
Prof. Dr. Rui Proença Garcia - Portugal
Prof. Dr. Vladimir Findak - Croácia
Prof. Dr. Walter King Yan - China
Prof. Dr. Valecio Senna Vasconcelos da Silva – Rússia
Prof.ª Dr.ª Raquel Hermeto Pedercini Marinho - Canadá

COMITÊ EDITORIAL NACIONAL

Prof.ª Dr.ª Eliana da Silva Coelho Mendonça – IFRR/RR
Prof.ª Dr.ª Eliane Cunha Gonçalves – UNESA/ES
Prof.ª Dr.ª Lucicleia Barreto Queiroz – UFAC/AC
Prof.ª Dr.ª Marilane de Cascia Silva Santos – Ipatinga/MG
Prof.ª Dr.ª Sonia Maria Bordin – PR
Prof.ª Dr.ª Vera Lúcia de Meneses Costa – UGF/RJ
Prof.ª Dr.ª Yula Pires da Silveira F. de Meneses – UNINOVAFAPI/PI
Prof. Dr. Ademir Testa Junior – FIJ/SP
Prof. Dr. Claudio Augusto Boschi – BH/MG
Prof. Dr. Divanalmi Ferreira Maia – UNIFIP/PB
Prof. Dr. Emerson S. Garcia – UFMG/MG
Prof. Dr. Estélio Silva Barbosa – FAESPI/PI

Prof. Dr. Fabiano de Jesus Furtado Almeida – UEMA/UNICEUMA/MA
Prof. Dr. Francisco Clineu França – CMF/CE
Prof. Dr. Francisco Trindade Silva/CE
Prof. Dr. Gilson V. Torres – UFRN/RN
Prof. Dr. Hideraldo Bezerra dos Santos – UERN/RN
Prof. Dr. João Otacílio Libardoni dos Santos – FEF/UFAM/AM
Prof. Dr. João Batista A. Gomes Tojal – UNICAMP/SP
Prof. Dr. Jorge Luis Martins da Costa – FAC. MADRE TERESA/AP
Prof. Dr. José Carlos de Sousa – UESPI/PI
Prof. Dr. José Irineu Gorla – UNICAMP/SP
Prof. Dr. Lúcio Marques Vieira Souza – UEMG/MG
Prof. Dr. Marcos Antonio Medeiros do Nascimento – FIP/PB
Prof. Dr. Marco José Mendonça de Souza – IFRR/RR
Prof. Dr. Paulo Eduardo Carnaval Pereira da Rocha – Fortaleza/CE
Prof. Dr. Paulo Ernesto Antonelli – UFOP/MG
Prof. Dr. Pedro Jorge Cortes Morales – UNIVILLE/SC
Prof. Dr. Renan Floret Turini Claro – FIJ/SP
Prof. Dr. Ricardo F. Pinto – UEPA/PA
Prof. Dr. Sandro F. da Silva – UFLA/MG
Prof. Dr. Tadeu Cardoso de Almeida – UNIFEB/SP

EQUIPE EDITORIAL

Editor Chefe: Prof. Dr. Mauro Moraes Macedo/RJ
Editores Científicos:
Prof. Dr. Divanalmi Ferreira Maia/PB
Prof. Dr. Gilson Ramos Oliveira Filho/RJ

EQUIPE ORGANIZADORA

Prof. Dr. Almir Adolfo Gruhn/BR
Prof. Dr. Estelio Silva Barbosa/PI
Prof. Dr. Divanalmi Ferreira Maia/PB

EQUIPE DE COMUNICAÇÃO

Prof.ª Eduarda Dias/SC
Prof.ª Esp. Cristiane de Fátima Hoffmann do Canto/RS
Fotografia: Wilmar Hermann/PR
Tecnologia da Informação: Eder Carlos Salazar Sotto/SP



Publicações Disponíveis no
FIEP Bulletin Online
www.fiepbulletin.net

Delegacia Nacional da FIEPS no Brasil
Rua Belarmino de Mendonça, 920 Centro 85851-970
Foz do Iguaçu-PR - Brasil
CNPJ: 09.688.116/0001-30

